

SKITRENING I GAUSDAL VINTER 2020

Alle treninger er tirsdager kl 18-19

Dato:	Aktivitet:	Utstyr/info:	Oppmøtested:
7.1.2020	Skitrening/skileik	Fristil/skøyting	Buvollen
14.1.2020	Skitrening/skileik	Klassisk	Buvollen
21.1.2020	Karusellrenn	Klassisk	Lysløypa i Forset
28.1.2020	Skitrening/skileik	Fristil/skøyting	Lysløypa i Forset
4.2.2020	Karusellrenn	Fristil/skøyting	Buvollen
11.2.2020	Skitrening/skileik	Klassisk	Lysløypa i Forset
18.2.2020	Karusellrenn	Klassisk	Lysløypa i Forset
3.3.2020	Skileik/hopping	Alle som skal hoppe MÅ ha hjelm. 7.klasse og oppover har skitrening på Neversjøen, skøyting. Hodelykt	Kremmerlia/ Neversjøen
10.3.2020	Karusellrenn	Fristil/Skøyting	Kremmerlia
17.3.2020	Skitrening/skileik	Fristil/Skøyting	Lysløypa i Forset
24.3.2020	Skitrening/Skileik	Vi går inn til gapahuken på Langmyra.	Neversjøen
28.3.2020	Klubbrenn	Fristil. Nærmere info kommer når det nærmer seg.	Skeikampen skiarena

Følg med på siden «*Skitrening i Gausdal*» på facebook. Evt endringer blir skrevet der.

På karusellrenn er det utdeling av startnr i fra kl 1730 - 1800. Påmelding vil foregå på www.eqtiming.no En påmelding er tilstrekkelig for hele vinteren. Påmelding vil blir gjort klart på www.eqtiming.no

Pga forsikring ved evt uhell/skader så minner vi om at alle som ønsker å delta på skitrening, må ha medlemskap i en av skiklubbene. Innmelding via www.minidrett.no eller kontakt Gausdal skilag: knutengerolsen@online.no Vestringen IL: audun.torbjornsen@gmail.com Follebu skiklubb: tormod.bjerke@backe.no

Aktuelle skirenn i nærområdet vinteren 2020. Se fullstendig terminliste www.skiforbundet.no

Renn i GD cup er for de som født 2012 og eldre

4-1	Astridbekkrennet GD cup
18-1	Heidalsrennet GD cup
19-1	Finntjernrennet Turrenn
13-2	Madshusrennet Stafett
15-2	Rudsbygdrennet GD cup
23-2	Kjølen hemmat Turrenn
23-2	Øyersprinten GD cup
29-2	Gausdalsrennet GD-cup
7-3	Tessandsprinten GD-cup
22-3	Trabelia, avslutningsrenn GD-cup
5-4	Skicross, Skeikampen