

## Skitrening i Gausdal vinteren 2022

Treningene starter opp kl.18.00 -19.00 Følg med på siden «skitrening i Gausdal» på Spond. Skjer det endringer legges de ut der.

Uke	Dato	Aktivitet	Utstyr	Oppmøtested
1	4-1	Skileik Skitrening, fristil	Ski, hodelykt.	Skeikampen skiarena.
2	11-1	Skileik Skitrening, klassisk	Ski, Hodelykt.	Buvollen
3	18-1	Telenor karusellrenn, klassisk	Ski	Buvollen
4	25-1	Telenor karusellrenn, fristil	Ski	Forseth
5	1-2	Neversjøen	Hodelykt på de som skal til neversjøen	Follebu stadion, Parkering ved Rekedal pølsefabrikk. Neversjøen
6	8-2	Telenor karusellrenn, klassisk	Ski	Forset
7	15-2	Skileik Skitrening, klassisk.	Ski	Follebu stadion. Parkering ved Rekedal pølsefabrikk.
8	22-2	Telenor karusellrenn, fristil	Ski	Follebu stadion.
9	1-3	Vinterferie		
10	8-3	Skileik Skitrening, fristil	Ski	Skeikampen skistadion
11	15-3	Telenor karusellrenn, klassisk	Klubbrenn, Ski	Skeikampen skistadion
12	22-3	Skitrening		Kremmerlia
13	29-3	Skitrening		Skeikampen skistadion
14	5-4	Skitrening		Skeikampen skistadion

Deltakere på skitrening er velkommen til hoppeskole på mandager i Kremmerlia, hopping med vanlige langrennski, eller utlån av hoppski. Påbudt med hjelm!

Endringer kan forekomme pga være og føre, smittesituasjon. Kuldegrense -15.

Vi håper mange vil være med på vinterens skitreninger! Alle som ønsker å delta på skitrening, må ha medlemskap i en av skiklubbene.

Innmelding via [Minidrett.no](http://Minidrett.no) eller ta kontakt den klubben du ønsker å være medlem i:

Gausdal.skilag: [vidar.paulsen@gmail.com](mailto:vidar.paulsen@gmail.com)

Follebu skiklubb: [tormod.bjerke@backe.no](mailto:tormod.bjerke@backe.no)

Vi fortsetter å bruke appen Spond til registrering på hvem som kan /ikke kan komme på treningene, dette for registrering pga korona.

Påmelding til skitreninger gjøres via invitasjon sendt ut i spond.

Vi følger Norges Skiforbunds koronaveilder som er basert på retningslinjer fra FHI.

Påmelding til karusellrenn blir via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no)

**Aktuelle skirenn i nærområdet vinteren 2022. Se andre aktuelle skirenn på [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no)**

**Vinterens skirenn har et tak på maks 200 deltagere, så det kan være lurt å være tidlig ute**

15.januar	Moskusrennet	Dombås	GD cup
23.januar	Finntjernløpet	Finntjerne- Follebu skole	
29.januar	Gausdalsrennet, klassisk	Skeikampen	GD cup
10.februar	Madshusstafetten	Vind stadion	
12. februar	Heidalsrennet	Heidal	GD cup
19. februar	Rudsbygdrennet	Rudsbygd	GD cup
26.januar	Kjølen hematt	Skeikampen- Follebu skole	
27.februar	Øyersprinten	Mosetertopp en	GD cup
5.mars	Tessandsprinten GD cup	Tessanden	GD cup
3.mars	Barnas skileker 0-10år kl 1700	Skeikampen	
26.mars	Gåårennet	Gåå	GD cup
10.april	KM Sprint Skeikampen	Skeikampen	GD cup